

REGLEMENT DE COURSE SWIMRUN SWIMRUN COTE SUD LANDES 2022

Mis à jour le 26 avril 2022

CONDITIONS GENERALES

Le déroulement de l'épreuve s'effectue selon le règlement suivant.

- Chaque athlète reconnaît en avoir pris connaissance et s'engage à se soumettre à ce règlement par le seul fait de leur inscription.
- Chaque participant doit être apte à la pratique du swimrun : efforts prolongés et intenses alternant de la course à pied et de la nage en eau libre. Ces épreuves se déroulent sur une journée et sont destinées aux sportifs présentant une bonne condition physique pouvant enchaîner des efforts intenses (nage et course à pied).
- Les courses de swimrun du Swimrun Côte Sud Landes s'effectuent par équipe de deux constituée de 2 hommes ou 2 femmes ou mixte (un homme + une femme). Le binôme reste ensemble tout au long de la course.
- Tous les concurrents s'engagent à se soumettre à ce règlement par le seul fait de leur inscription. Les participants, s'engageant à leurs propres risques, ne peuvent tenir l'organisation responsable de tout accident pendant la course.
- Les consignes, toilettes et douches pour les participants se situent au Parc Rosny.
- Les mesures sanitaires seront communiquées en amont de l'événement et seront affichées sur le village.

ARTICLE 1 - PRESENTATION DE L'EVENEMENT

Le Swimrun Côte Sud Landes est organisé par l'association Ocean Life avec le soutien des communes de Soorts-Hossegor, Capbreton et Seignosse ainsi que la communauté de communes MACS.

Cet évènement se déroulera du 13 au 15 mai 2022.

- **Vendredi 13 mai :**
 - o 7h30 – Départ de l'Ambitieuse
- **Samedi 14 mai**
 - o 13h00 – Départ de l'Audacieuse
 - o 14h00 – Départ de la Sauvage
- **Dimanche 15 mai**
 - o 11h00 – Départ des courses Kids – 8-9 ans
 - o 11h30 – Départ des courses Kids – 10-11 ans
 - o 16h00 – Départ de la Rassurante

ARTICLE 2 – PARCOURS ET COMPOSITION

Cinq courses sont proposées :

- **LA KIDS** : 1,6 km répartis comme suit :
 - **SWIM** : 2 sections - Total parcouru 0,6km
 - **RUN** : 1 section - Total parcouru 1km
- **LA RASSURANTE** : 7km répartis comme suit :
 - **SWIM** : 3 sections - Total parcouru 2,4km
 - **RUN** : 4 sections - Total parcouru 4,6km
- **LA SAUVAGE** : 10 km répartis comme suit :
 - **SWIM** : 4 sections - Total parcouru 2,7km
 - **RUN** : 4 sections - Total parcouru 7,3km
- **L'AUDACIEUSE** : 20 km répartis comme suit :
 - **SWIM** : 6 sections - Total parcouru 3km
 - **RUN** : 5 sections - Total parcouru 17km
- **L'AMBITIEUSE** : 40 km répartis comme suit :
 - **SWIM** : 6 sections - Total parcouru 7km
 - **RUN** : 6 sections - Total parcouru 33km

ARTICLE 3 – COMPOSITION ET CATEGORIES

Le nombre maximal d'équipes de 2 personnes et leur composition par course est répartie comme suit :

- **LA KIDS** : 50 enfants 8/9 ans + 50 enfants 10/11 ans – **courses individuelles**
- **LA RASSURANTE** : 120 équipes maximum + 30 équipes Challenges Entreprises
- **LA SAUVAGE** : 120 équipes maximum + 30 équipes Challenges Entreprises
- **L'AUDACIEUSE** : 120 équipes maximum + 30 équipes Challenges Entreprises
- **L'AMBITIEUSE** : 50 équipes

L'âge minimum et la composition des équipes sont répartis comme suit :

- **LA KIDS** :
 - à partir de 8 ans (2014)
 - Garçon / Fille en individuel
 - 2 catégories 8/9 ans (2014/2013) et 10/11 ans (2012/2011)
- **LA RASSURANTE** :
 - à partir de 12 ans (2010)
 - Equipe Garçon / Fille / Mixte
 - 1 enfant + 1 enfant ou
 - 1 enfant + 1 adulte ou
 - 1 adulte + 1 adulte

- **LA SAUVAGE :**
 - à partir de 14 ans (2008)
 - Equipe Garçon / Fille / Mixte
 - 1 enfant + 1 enfant ou
 - 1 enfant + 1 adulte ou
 - 1 adulte + 1 adulte
 - Challenge entreprise

- **L'AUDACIEUSE :**
 - à partir de 16 ans (2006), pour les mineurs être obligatoirement licencié FFTRI ou FFSS
 - Equipe Homme / Femme / Mixte
 - 1 ado + 1 ado ou
 - 1 ado + 1 adulte ou
 - 1 adulte + 1 adulte
 - Challenge entreprise

- **L'AMBITIEUSE :**
 - avoir 18 ans révolu le jour de la course (né le 13 mai 2004 ou avant)
 - Equipe Homme / Femme / Mixte
 - 1 adulte + 1 adulte

ARTICLE 4 – TARIFS DES INSCRIPTIONS

Les tarifs proposés sont hors frais de transaction bancaire de 2 à 3 euros :

- **LA KIDS :**
 - Gratuite – inscription en ligne jusqu'au 12 mai 2022

- **LA RASSURANTE :**
 - 50€/équipe du 5 décembre 2021 au 14 janvier 2022
 - 60€/équipe du 15 janvier au 28 février 2022
 - 70€/équipe du 1er mars au 14 avril 2022

- **LA SAUVAGE :**
 - 80€/équipe du 5 décembre 2021 au 14 janvier 2022
 - 90€/équipe du 15 janvier au 28 février 2022
 - 100€/équipe du 1er mars au 14 avril 2022

- **L'AUDACIEUSE :**
 - 110€/équipe du 5 décembre 2021 au 14 janvier 2022
 - 120€/équipe du 15 janvier au 28 février 2022
 - 130€/équipe du 1er mars au 14 avril 2022

- **L'AMBITIEUSE :**
 - 250€/équipe du 5 décembre 2021 au 31 mars 2022

Les tarifs d'inscriptions sont cités ci-dessus.

- Suite à l'inscription, si vous souhaitez passer sur un format inférieur, (sous réserve de places disponibles), le montant initial réglé restera acquis à l'organisation.
- Suite à l'inscription, si vous décidez de passer sur un format supérieur, (sous réserve de places disponibles), la différence du montant devra être réglée à l'organisation pour valider le changement d'épreuve.

ARTICLE 5 – MODALITES D'INSCRIPTIONS

L'inscription se fait via le site www.njuko.net dont le lien est mentionné sur les réseaux sociaux et sur le site internet www.swimrun-hossegor.fr.

Les inscriptions seront closes au **14 avril 2022** sauf si les quotas prévus sont atteints avant. Dans les deux cas, il ne sera alors plus possible de s'inscrire.

Si le participant est licencié à une des fédérations sportives (FFTRI, FFSS) ci-dessous, il doit fournir :

- une photocopie de licence FFTRI 2021/2022 (en compétition)
- ou une photocopie de licence FFSS 2021/2022 (en compétition)

Si le participant n'est pas licencié à une des fédérations sportives évoquées ci-dessus, il doit fournir :

- **le certificat médical**, qui comporte la mention « Apte à la pratique du swimrun en compétition (efforts prolongés et intenses alternant course à pied et natation en eau libre et océan).

ET

- **une attestation de nage en piscine** fournie par un MNS diplômé
 - Pour LA KIDS : une attestation **d'AISANCE AQUATIQUE**
 - Pour LA RASSURANTE : une attestation de **400m** en piscine
 - Pour LA SAUVAGE : une attestation de **1000m** en piscine
 - Pour L'AUDACIEUSE : une attestation de **1500m** en piscine
 - Pour L'AMBITIEUSE : une attestation de **1500m** en piscine + **une attestation sur l'honneur certifiant maîtriser la nage à l'océan dans des conditions de houle pouvant aller jusqu'à 1m50.**

Pour les licenciés FFN, une copie de la licence FFN 2020/2021 en compétition pourra remplacer l'attestation de nage.

*Une preuve de finisher d'un swimrun (aux distances à minima équivalentes) effectué en 2021 fera office d'attestation de nage pour l'ensemble des trois courses. **L'attestation sur l'honneur pour l'Ambitieuse doit être fournie obligatoirement.***

Pour les mineurs (moins de 18 ans) :

- Pour les courses "Kids", "Rassurante", "Sauvage" et "Audacieuse" une autorisation parentale sera exigée en complément.
- Pour la course "Audacieuse", les mineurs inscrits (âgés de 16 à 18 ans) sont dans l'obligation d'être licencié compétiteur FFTRI ou FFSS pour prendre part à la course.

L'organisation se réserve le droit de refuser une inscription ou d'interdire la participation d'une équipe en cas de non-présentation du certificat médical. Le numéro de dossard ne pourra pas être attribué si le dossier d'inscription est incomplet. En cas de non présentation du certificat médical, aucun remboursement ne pourra être exigé.

Les changements de binôme sont autorisés avant la clôture officielle des inscriptions (ex : blessure d'un des compétiteurs....). Toutefois, le changement d'un compétiteur au sein d'une équipe ne devra ni modifier le choix de la course, ni le genre du compétiteur (homme ou femme ou mixte).

Pour changer de binôme, il suffit de vous rendre sur votre mail d'inscription et cliquer sur le lien « transférer » votre inscription.

ARTICLE 6 – RETRAIT DES DOSSARDS & BRIEFING

Le retrait des dossards et le briefing de course sont obligatoires.

- Le retrait des dossards pour la course Ambitieuse aura lieu :

- Jeudi 12 mai de 18h00 à 20h00 au Studio 40 (derrière la mairie) à Hossegor

- Le retrait des dossards pour les courses, Sauvage et Audacieuse aura lieu :

- Vendredi 13 mai de 17h00 à 21h00 au village au Parc Rosny - Hossegor
- Samedi 14 mai de 9h30 à 11h30 au village au Parc Rosny – Hossegor

- Le retrait des dossards pour les courses Kids et Rassurante aura lieu :

- Vendredi 13 mai de 17h00 à 21h00 au village au Parc Rosny - Hossegor
- Dimanche 15 mai de 9h00 à 10h30 au village au Parc Rosny - Hossegor

- La présentation des pièces d'identité du binôme est obligatoire. Les deux participants (le binôme) doivent être présents ensemble au moment du retrait des dossards pour valider la présence de l'équipe ou l'un des participants doit pouvoir présenter la pièce d'identité ou sa photocopie de son partenaire de course.
- Une puce chronométrique par équipe sera fournie et devra être portée autour de la cheville gauche d'un des deux swimrunners durant toute l'épreuve. Elle devra être rendue après le passage de la ligne d'arrivée. Toute puce chronométrique non rendue sera facturée 60 € par équipe.
- Les swimrunners devront obligatoirement porter le bonnet et la chasuble fournis par l'organisation ainsi que la puce chronométrique.

- Le briefing de course :

Aucun briefing d'avant-course ne sera mis en ligne. Le roadbook fait office de briefing. Chaque participant s'engage à bien prendre connaissance du roadbook, règlement et parcours.

Pour l'Ambitieuse, un briefing d'avant-course sera organisé au Studio 40 à Hossegor le jeudi 12 mai 2022 à 20h00. Il est obligatoire d'y assister

Pour l'Audacieuse, La Sauvage, la Rassurante et la Kids, des briefings de course auront lieu 15 minutes avant chaque départ de course.

ARTICLE 7 - LES COURSES

- **Les modalités de courses sont précisées ci-dessous**

- Pour les courses Ambitieuse, Audacieuse et Sauvage, un cut-off final est mis en place

- A savoir que les équipes n'ayant pas passé le point de contrôle à un horaire précis seront pointées et basculées sur un classement non-officiel. Les équipes pourront alors finir le parcours en course à pied après délivrance d'un bracelet par l'officiel positionné au cut-off.

- Les équipes qui ne respecteraient pas ce règlement (ex : forcer le passage à la dernière mise à l'eau) se verront disqualifiées automatiquement, leur puce sera retirée et l'équipe ne sera plus sous la responsabilité de l'organisation.

L'Ambitieuse :

- **Le départ/arrivée :**

Le départ se fera à la Villa de l'Etang Blanc à Seignosse et l'arrivée sera à la plage du Parc – Parc Rosny Hossegor.

- **Navette Parc Rosny – Villa Etang Blanc**

Rdv prévu à 6h00 au parking Lauwick du Parc Rosny

Départ de la navette pour la Villa de l'Etang Blanc à 6h15

Le port du masque est obligatoire dans la navette – merci de vous munir d'un masque.

L'ensemble des équipes devront utiliser les navettes mises en place au départ du Parc Rosny. Elles les déposeront à la Villa de l'Etang Blanc pour le départ de la course. Il sera interdit aux participants et aux spectateurs de se garer à la Villa de l'Etang Blanc.

- **Barrières horaires :**

Plusieurs cut-off seront mis en place (cf tracé en ligne). Les deux premiers cut-offs sont disqualificatifs. Le cut-off final remplira les mêmes conditions que mentionnées ci-dessus.

Les deux premiers cut-offs sont disqualificatifs.

- **CUT OFF 1 : 10h30** - Il est situé sur la Plage Notre-Dame avant la passe du port de Capbreton
- **CUT OFF 2 : 13h00** - Il est situé à l'escalier 29 du canal d'Hossegor

Aux cut off 1 et 2 : une équipe médicale et la directrice de course seront présentes. Chaque équipe de par le règlement accepte d'être auscultée par l'équipe médicale en cas de signes de détresse. L'équipe

médicale et la directrice de course sont en mesure de stopper une équipe dont l'un des équipiers ou les 2 présentent des signes de détresse et pouvant mettre en péril leur sécurité en cas de poursuite de la course.

- **CUT OFF 3 : 15h30** - Il est situé à l'escalier 15 du canal d'Hossegor
>>> A savoir les équipes n'ayant pas passé ce point de contrôle à 15h30, seront pointées et basculées sur un classement non-officiel. Les équipes pourront alors finir le parcours en course à pied le long du canal après délivrance d'un bracelet par l'officiel positionné au cut-off.

Les équipes qui ne respecteraient pas ce règlement (ex : forcer le passage à la dernière mise à l'eau) se verront disqualifiées automatiquement, leur puce sera retirée et l'équipe ne sera plus sous la responsabilité de l'organisation.

- Les critères requis :

ATTENTION CRITERES REQUIS :

- expérience de swimrun longue distance exigée

- maîtrise de la nage à l'océan dans 1m50 de houle indispensable (disqualification directe et arrêt de l'équipe en cas de non nage des 2 binômes à l'océan) - Les participants de l'Ambitieuse s'engagent à fournir l'attestation sur l'honneur stipulant une maîtrise de la nage à l'océan dans des conditions allant jusqu'à 1m50 de houle. L'ensemble des sections de nage à l'océan sont obligatoires.

- Le départ est donné à 7h30 à la Villa de l'Etang Blanc à Seignosse
- Marée basse 9h26 et marée haute 15h39
- Le coefficient de marée est de 72

- Les points de ravitaillement de l'Ambitieuse :

- Les swimrunners pourront bénéficier de points de ravitaillement qui seront au nombre de 6 :
 - le premier promenade dunaire
 - le second plage Notre-Dame
 - le troisième au Camping de la Pointe
 - le quatrième au canal d'Hossegor (escalier 29)
 - le cinquième à l'ancien Rey
 - le sixième au trinquet à Soorts

A l'arrivée, un ravitaillement sera disponible.

Les sentiers et les alentours des postes de ravitaillements doivent être laissés aussi propres après le passage des concurrents qu'avant leur passage.

- Les points de contrôle valables :

- Des postes de contrôle sont répartis le long du parcours et constituent des sites de pointage obligatoires pour les concurrents. Les participants qui ne passent pas au contrôle sont disqualifiés.

- Les swimrunners doivent passer tous les points de contrôle et la ligne d'arrivée ensemble.
- Le lycra doit être TOUJOURS visible du départ à l'arrivée.
- Le port du bonnet donné par l'organisation est obligatoire sur les sections de nage.

- Le parcours :

- L'organisation se réserve le droit de modifier les parcours.
- Le parcours de la course est balisé et fléché dans son intégralité par des moyens visibles facilement (signaleurs, bouées, fléchage, rubalise, fanions, banderoles), notamment pour les entrées et sorties de l'eau.
- Les escaliers permettant l'accès aux zones de nage dans le canal doivent être empruntés avec précaution. Sauter du bord et sauter des escaliers est strictement interdit. Des bénévoles seront sur place afin d'aider les swimrunners aux entrées et sorties d'eau. Des huîtres sont aux abords des escaliers/mises à l'eau, les swimrunners avertis du risque de coupures doivent les emprunter avec précaution.
- Le parcours doit être suivi dans sa globalité par les équipes sous peine de disqualification.
- Dans tous les cas d'erreur de parcours, seul le concurrent est responsable.
- **Les participants de l'Ambitieuse s'engagent à fournir l'attestation sur l'honneur stipulant une maîtrise de la nage à l'océan dans des conditions allant jusqu'à 1m50 de houle. L'ensemble des sections de nage à l'océan sont obligatoires.**
- **Les sections de nage à l'océan comme au lac sont obligatoires, le participant s'engage en connaissance de cause à ce type d'épreuve. Une section de nage non-effectuée entraîne la disqualification de l'équipe. Les sauveteurs de l'organisation se réservent le droit d'arrêter une équipe s'ils estiment que le niveau de nage à l'océan n'est pas requis, ceci est valable pour l'ensemble des courses.**
- En cas de mauvaises conditions de mer, les sections de nage pourront être aménagées. Une course "B" sera alors proposée.

- La sécurité de la course :

Sur l'ensemble du parcours, l'organisation se réserve le droit de stopper une équipe dont la sécurité n'est plus assurée (ex : équipe en retard et marée descendante...) ou si la santé d'un des concurrents est mis en jeu (ex: signes cliniques divers sous jugement du médecin de l'évènement...). Ces équipes devront se signaler à l'arrivée et feront l'objet d'un classement à part.

L'organisation se réserve le droit de modifier les horaires pour le bon déroulement de la manifestation.

L'Audacieuse, La Sauvage, La Rassurante, la Kids :

- Les départs et arrivées :

Ils se situent à la plage du Parc pour les quatre courses citées.

- Critères requis et barrières horaires :

- **L'AUDACIEUSE**

ATTENTION CRITERES REQUIS :

- **expérience swimrun exigée**

- maîtrise de la nage à l'océan dans 1m20 de houle indispensable (disqualification directe et arrêt de l'équipe en cas de non nage des 2 binômes à l'océan)

- Le départ est donné samedi 14 mai 2022 à 13h00 à la plage du Parc
- La marée est montante au moment du départ et haute à 16h18
- Le coefficient de marée est de 84
- CUT OFF – escaliers n°29 avant la dernière section de nage : 16h10

- LA SAUVAGE

ATTENTION CRITERES REQUIS :

- expérience swimrun intermédiaire

- maîtrise de la nage à l'océan dans 1m20 de houle indispensable (disqualification directe et arrêt de l'équipe en cas de non nage des 2 binômes à l'océan)

- Le départ est donné samedi 14 mai 2022 à 14h00 à la plage du Parc
- La marée est montante au moment du départ et haute à 16h18
- Le coefficient de marée est de 84
- CUT OFF – escaliers n°28 avant la dernière section de nage : 16h10

- LA RASSURANTE

ATTENTION CRITERES REQUIS :

- expérience swimrun débutante à intermédiaire

- maîtrise de la nage en eau libre en lac

- Le départ est donné dimanche 15 mai 2022 à 16h00 à la plage du Parc
- La marée est montante au moment du départ et haute à 16h58
- Le coefficient de marée est de 94

- LA KIDS

ATTENTION CRITERES REQUIS :

- expérience en course à pied requise

- attestation d'aisance aquatique requise

- Le départ est donné dimanche 15 mai 2022 à 11h00 et 11h30 à la plage du Parc
- La marée sera basse à 10h39
- Le coefficient de marée est de 90

- Les points de ravitaillement :

- le premier plage sud au niveau du poste de secours
- le second plage des Chênes Lièges
- le troisième plage du Parc
- Le quatrième à l'arrivée
- Un ravitaillement plage des Estagnots (pour l'Audacieuse)
- Un point d'eau au Super Hossegor (pour l'Audacieuse)
- Un point d'eau au fond du lac (pour la Rassurante)

Les sentiers et les alentours des postes de ravitaillements doivent être aussi propres après le passage des concurrents qu'avant leur passage.

- Les points de contrôle valables :

- Des postes de contrôle sont répartis le long du parcours et constituent des sites de pointage obligatoires pour les concurrents. Les participants qui ne passent pas au contrôle sont disqualifiés.
- Les swimrunners doivent passer tous les points de contrôle et la ligne d'arrivée ensemble.
- Le lycra doit TOUJOURS être visible. Un concurrent n'ayant pas son lycra visible sur la course et qui franchit la ligne d'arrivée sans lycra visible ne sera pas classé.
- Le port du bonnet donné par l'organisation est obligatoire sur les sections de nage.

- Les parcours :

- L'organisation se réserve le droit de modifier les parcours.
- Le parcours de la course est balisé et fléché dans son intégralité par des moyens visibles facilement (signaleurs, bouées, fléchage, rubalise, fanions, banderoles), notamment pour les entrées et sorties de l'eau.
- Les escaliers permettant l'accès aux zones de nage dans le canal doivent être empruntés avec précaution. Sauter du bord et sauter des escaliers est strictement interdit. Des bénévoles seront sur place afin d'aider les swimrunners aux entrées et sorties d'eau. Des huîtres sont aux abords des escaliers/mises à l'eau, les swimrunners avertis du risque de coupures doivent les emprunter avec précaution.
- Le parcours doit être suivi dans sa globalité par les équipes sous peine de disqualification.
- Dans tous les cas d'erreur de parcours, seul le concurrent est responsable.
- **Les sections de nage à l'océan comme au lac sont obligatoires, le participant s'engage en connaissance de cause à ce type d'épreuve. Une section de nage non-effectuée entraîne la disqualification de l'équipe. Les sauveteurs de l'organisation se réservent le droit d'arrêter une équipe s'ils estiment que le niveau de nage à l'océan n'est pas requis, ceci est valable pour l'ensemble des courses.**
- En cas de mauvaises conditions de mer, les sections de nage pourront être aménagées. Une course "B" sera alors proposée pour chacune des courses.

- La sécurité des courses :

Pour l'ensemble des courses, l'organisation se réserve le droit de stopper une équipe dont la sécurité n'est plus assurée (ex : équipe en retard et marée descendante...) ou si la santé d'un des concurrents est mis en jeu (ex: signes cliniques divers sous jugement du médecin de l'évènement...). Ces équipes devront se signaler à l'arrivée et feront l'objet d'un classement à part.

L'organisation se réserve le droit de modifier les horaires pour le bon déroulement de la manifestation.

ARTICLE 8 – REMISE DES PRIX

Pour l'ensemble des courses, un classement sera établi comme suit :

- **LA KIDS :**

- Valorisation de chaque finisher
- Catégorie Fille : les 3 premières filles au scratch
- Catégorie Garçon : les 3 premières garçons au scratch

- **LA RASSURANTE :**
 - Catégorie Fille : les 3 premières équipes au scratch
 - Catégorie Garçon : les 3 premières équipes au scratch
 - Catégorie Mixte : les 3 premières équipes au scratch

- **LA SAUVAGE :**
 - Catégorie Fille : les 3 premières équipes au scratch
 - Catégorie Garçon : les 3 premières équipes au scratch
 - Catégorie Mixte : les 3 premières équipes au scratch
 - Challenge entreprises : les 3 premières équipes au scratch toute catégorie confondue

- **L'AUDACIEUSE :**
 - Catégorie Femme : les 3 premières équipes au scratch
 - Catégorie Homme : les 3 premières équipes au scratch
 - Catégorie Mixte : les 3 premières équipes au scratch
 - Challenge entreprises : les 3 premières équipes au scratch toute catégorie confondue

- **L'AMBITIEUSE :**
 - Catégorie Femme : les 3 premières équipes au scratch
 - Catégorie Homme : les 3 premières équipes au scratch
 - Catégorie Mixte : les 3 premières équipes au scratch

La remise des récompenses se fera sur le village d'animations à l'issue de chaque course. Il est impératif d'être présent lors de la remise des prix.

ARTICLE 9 – LE MATERIEL

Les courses de swimrun s'effectueront dans les conditions suivantes :

Matériel obligatoire :

- Fourni par le swimrunner
 - un sifflet par participant
 - chaussures de sport

- Fourni par les organisateurs
 - deux lycras – pour information le lycra porté directement sur la peau peut être irritant
 - deux bonnets
 - une puce chronométrique par équipe

Matériel autorisé :

- plaquettes de main (paddles)
- flotteurs d'une taille inférieure à 40x30x20cm (type pull buoy)
- lunettes de natation
- ravitaillement personnel (cf. article 11)
- corde entre le binôme (excepté sur la Rassurante et la Sauvage)

Matériel interdit :

- Tout autre matériel est formellement interdit (palmes, masque, tuba, flotteur autre que pull buoy...)
- Les swimrunners doivent passer la ligne de départ et d'arrivée ensemble avec leur bonnet sur la tête, leur chasuble et la puce chronométrique à la cheville gauche d'un des équipiers.
- L'ensemble du matériel choisi au départ par une équipe devra être conservé jusqu'à la fin de la course. Un contrôle de matériel pourra être effectué au départ ou pendant la course : chaque binôme devra pouvoir montrer qu'il possède bien le matériel obligatoire auquel cas il pourra être disqualifié.
- Il est de la responsabilité du swimrunner d'être bien préparé pour l'épreuve et d'avoir un matériel adapté à la compétition à laquelle il participe.

A SAVOIR : selon les conditions météorologiques :

- **Si la température de l'eau est en dessous de 18°C**
 - o la combinaison sera obligatoire pour l'ensemble des swimrunners sur l'ensemble des courses
 - Seront autorisées : les combinaisons néoprènes dont l'épaisseur est supérieure à 0,5mm allant jusqu'à 5mm, peu importe leur forme (jambes courtes /manches courtes/etc).
 - **Sera interdit : tout ce qui est type tissu lycra (comme les tri-fonctions de triathlon)**
- **Si la température de l'eau est comprise entre 18°C et 24°C**
 - o la combinaison sera non obligatoire pour l'ensemble des swimrunners sur l'ensemble des courses hormis pour les mineurs inscrits sur la Rassurante, la Sauvage et la Kids.
- **Si la température de l'eau est au-dessus de 24°C**
 - o la combinaison sera interdite pour l'ensemble des swimrunners sur l'ensemble des courses hormis pour les mineurs inscrits sur la Rassurante et la Kids.

ARTICLE 10 – CHRONOMETRAGE/SUIVI LIVE
--

Chaque équipe sera dotée d'une puce chronométrique, placée sur l'une des chevilles gauches d'un des équipiers.

Le chronométrage s'effectue de la ligne de départ du premier équipier jusqu'au passage de la ligne d'arrivée du second équipier. **Les distances maximales autorisées entre les 2 équipiers sont de 10m sur terre et de 10m dans l'eau.**

Le classement s'effectue dès lors que le binôme a passé la ligne d'arrivée ensemble.

Les puces chronométriques doivent être rendues obligatoirement dès la fin de la course.

Des postes de contrôle sont répartis le long du parcours et constituent des sites de pointage obligatoires pour les concurrents. Les participants qui ne passent pas au contrôle sont disqualifiés.

- **Suivi live sur l'Audacieuse :**

Pour la course Ambitieuse, un suivi live des équipes sera mis en place.

Pour suivre les équipes : se connecter au site internet sur <https://swimrun-cote-sud-landes.fr>

- Dans l'onglet « Ambitieuse », cliquer sur le bouton suivi live
- Dès connexion à la plateforme de résultats, rentrer noms ou numéro de dossard de l'équipe suivie au niveau de la loupe, située à côté de « carte ».
- Dès que l'équipe passe une des 7 bornes GPS positionnées sur le parcours, le temps de passage et le classement s'affichent automatiquement pour l'équipe suivie.

ARTICLE 11 - ABANDON

L'organisation rappelle aux concurrents que la course est terminée après validation de la dernière puce électronique sur la ligne d'arrivée.

En cas d'abandon d'un des membres d'une équipe, celle-ci est automatiquement hors course et doit signaler son abandon au poste de contrôle le plus proche.

Un participant dont le binôme abandonne doit également abandonner pour des questions de sécurité.

Il est interdit de continuer sans son binôme.

ARTICLE 12 – MOTIFS DE DISQUALIFICATION

Si les faits ci-dessous sont avérés, la disqualification d'une (ou de plusieurs) équipe(s) ne fera l'objet d'aucun recours et d'aucune discussion.

- Absence de lycra (dossard) et/ ou de bracelet (puce électronique) pendant toute la durée de la compétition.
- Absence du port du bonnet lors des sections de nage.
- Les concurrents ne sont pas autorisés à utiliser des méthodes déloyales pour obtenir des avantages, (utilisation de matériel interdit, d'un quelconque moyen de transport durant l'épreuve...)
- Pointage au-delà de l'heure de fermeture d'un poste de contrôle.
- Absence d'un article de l'équipement obligatoire durant la course.

- Non-assistance à un concurrent en difficulté.
- Refus de se faire examiner par les médecins durant l'épreuve.
- Comportement dangereux d'un concurrent.
- Abandon de détritiques ou déchets en dehors des zones prévues.
- Participants qui ne suivent pas le parcours balisé ou qui omettent de passer par un poste de contrôle.
- Non-respect des autres participants, l'organisation, les spectateurs et les personnes vivant dans la zone de course.
- L'aide matérielle ou humaine extérieure à l'organisation.
- **Non-respect du règlement en vigueur lors du cut-off final (cf article 7).**
- **Toute section de nage non effectuée (lac ou océan) entraîne la disqualification de l'équipe.**
- **Toute équipe se voyant forcer le passage ou ayant des propos non respectueux envers les bénévoles au cut off**

ARTICLE 13 – SECURITE & ASSISTANCE MEDICALE

La sécurité et l'assistance médicale sur les parcours de swimrun et sur le village est assurée par AMSI (Assistance Médicale Services International) et le Hossegor Sauvetage Côtier affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et Secourisme. Une équipe de bénévoles signaleurs aquatiques et terrestres sera en renfort du dispositif.

- Sur l'Ambitieuse :

- Un poste de secours fixe et volant sera assuré par le Hossegor Sauvetage Côtier avec la présence de secouristes sur le parcours et des sauveteurs aquatiques seront situés au niveau des sections de nage.
- Une équipe médicale volante avec un médecin urgentiste et un infirmier assurée par l'AMSI sera positionnée sur les cut off 1 et 2.
- Les nageurs sauveteurs des communes partenaires seront positionnés sur les sections de nage à l'océan.
- L'équipe de sauveteurs aquatiques de Jet ski d'Alexandre Mangiarotti sera sur place à l'océan.

- Sur l'Audacieuse, la Sauvage, la Rassurante, la Kids :

- Un poste de secours sera situé plage du Parc/parc Rosny tout au long de l'événement
- Des équipes secouristes volantes seront réparties sur l'ensemble des parcours.
- Deux équipes médicales volantes (Audacieuse et Sauvage) et une équipe (Rassurante et Kids) avec un médecin urgentiste et un infirmier assurée par l'AMSI seront positionnées sur les parcours de chaque course.
- Des équipes « serre-file » fermeront la marche de l'ensemble des courses et resteront derrière la dernière équipe.
- La sécurité aquatique sera répartie tout au long du parcours.

En cas de besoin/aide sur les courses de nage en eau libre des parcours swimrun :

- les participants devront lever un bras pour signaler leur demande d'aide aux personnes responsables de la sécurité aquatique situées sur le parcours.

L'organisation se réserve le droit de :

- de stopper un participant si la sécurité n'est plus assurée (ex : si la personne présente des signes cliniques divers sous jugement du médecin de l'évènement, courant trop important, niveau de nage non requis, etc...).

ARTICLE 13 - ENVIRONNEMENT

La manifestation se déroule en partie en milieu naturel, sur les plages, chemins côtiers et dans l'océan et lac marin d'Hossegor. Les organisateurs et concurrents s'engagent ensemble à respecter cet espace et le préserver. Aucun jet de détritux ne sera toléré. Les concurrents qui emporteront avec eux leur ravitaillement sous la combinaison ou maillot notamment sous la forme de gel ou de barres emballées devront impérativement rapporter les emballages à terre et les déposer dans les poubelles prévues à cet effet. Tout concurrent qui sera surpris à jeter dans la nature un quelconque objet ou déchet sera immédiatement disqualifié.

ARTICLE 14 – DROIT A L'IMAGE

En s'inscrivant, le participant autorise l'organisation du Swimrun Côte Sud Landes à utiliser les images sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre de diffusions promotionnelles et publicitaires et ce sans limite de temps. Dans le cas contraire, le participant doit en informer par écrit l'organisation. Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, chaque participant dispose d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles le concernant.

Quant aux professionnels audiovisuels ou photos, ceux-ci doivent obtenir leur accréditation auprès de l'Organisation. Il est en outre entendu qu'aucune image, qu'aucune photographie ou qu'aucun film vidéo ne pourra être commercialisé auprès de partenaires privées ou de chaînes télévisées de quelque nature que ce soit sans l'accord express de l'Organisation du Swimrun Côte Sud Landes.

ARTICLE 15 – ASSURANCE ET RESPONSABILITES

Responsabilité civile organisateur :

- Conformément à la législation en vigueur, l'organisation a souscrit une assurance couvrant les conséquences pécuniaires de sa responsabilité civile et de celle de ses préposés en cas de défaut d'organisation.

Responsabilité civile et Individuelle Accident :

- Il incombe aux participants licenciés ou non de contracter en leur nom une assurance personnelle (responsabilité civile et individuelle accident). Chaque swimrunner participe à cette épreuve sous sa propre responsabilité. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident provoqué par une défaillance physique du fait de sa participation à la course. **Le participant déclare avoir une parfaite connaissance des risques encourus sur leur intégrité physique du fait de leur participation à l'épreuve. Le participant confirme et accepte d'être**

le seul à savoir si son état de santé lui permet de participer à l'épreuve. Il déclare en outre qu'aucun médecin ou autre personne équivalente ne lui a déconseillé de participer à l'épreuve et s'engage à fournir un certificat médical de non contre indication ou une preuve de licence sportive en compétition selon les termes du règlement. Le participant consent dès à présent à recevoir tous soins et traitements médicaux s'avérant nécessaires pendant la compétition.

- Le participant déclare qu'il a connaissance du fait qu'il pourra éventuellement rencontrer des véhicules et/ou piétons sur le parcours et qu'il assume les risques liés à ces circonstances à l'occasion de la participation à la manifestation et notamment les épreuves de course à pieds et de natation. En outre, le participant prend acte du fait qu'il existe les risques suivants liés à la participation à la compétition, étant entendu que cette liste n'est pas limitative : risque de collision d'autres participants et/ou d'objets ; risques liés à l'état du sol, incidents techniques et défaillance de matériel, insuffisance de l'équipement de protection ; risques et dangers causés par les spectateurs, les bénévoles ou des intempéries. Le participant s'engage à se familiariser avec le parcours avant l'épreuve. La participation à l'événement vaut acceptation de la part du participant du parcours. Attention pour des raisons d'assurance, le dossard n'est pas échangeable et il est personnel. En cas de changement de dossard contraire à la réglementation de Swimrun Côte Sud Landes, la personne remplaçante ne sera couverte par aucune assurance en cas d'accident.
- Les frais de traitements médicaux ne sont pas compris dans les droits d'inscription et seront facturés au participant sur la base des tarifs usuels en la matière. L'organisateur ne proposant pas d'assurance couvrant le coût des soins médicaux, il est de la responsabilité du participant de conclure toutes assurances nécessaires ou utiles à cet effet. Toute responsabilité de l'organisateur à cet égard est exclue.
- La responsabilité de l'organisation est dérogée dès abandon, disqualification, par décision médicale ou autre décision du Directeur de la Course. Le participant consent dès à présent à recevoir tous soins et traitements médicaux s'avérant nécessaires pendant la compétition.

Vol, perte ou dommages :

- L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accidents, de détérioration, vol ou perte de matériel et/ou objets personnels des concurrents y compris les affaires des équipes entreposées aux consignes.

ARTICLE 16 – ANNULATION ET REMBOURSEMENT

- En cas d'annulation pour force majeure (conditions climatiques, conditions de mer, arrêté préfectoral, interdiction administrative, crise sanitaire ou tout évènement imprévisible...) ou pour motif indépendant de la volonté de l'organisation, celle-ci se réserve le droit d'annuler intégralement la compétition (évènement). Aucune réclamation, ni responsabilité ne pourra être retenues à son encontre. Le participant ne pourra aucunement réclamer le remboursement de son inscription, le paiement de dommages-intérêts à l'organisateur. Le montant des inscriptions restera acquis à l'organisation.

- En cas de non-participation à l'épreuve pour quelque motif que ce soit, aucun remboursement des frais d'inscriptions ne pourra être effectué.
- En cas de blessure avant l'événement, sur présentation d'un certificat médical à l'organisation, il est possible au participant de « transférer » son inscription à une tierce personne qui devra alors fournir les pièces justificatives obligatoires demandées pour la participation à l'événement. Tout autre motif de désistement ne sera pas valable et de ce fait n'entraînera pas le remboursement de l'inscription.

ARTICLE 17 – RESPECT ET ASSISTANCE

- Chaque participant fera preuve de respect envers les autres concurrents, les organisateurs, les spectateurs et les personnes vivant dans la zone de course. Chaque participant s'engage à respecter l'environnement et à avoir un comportement le plus éco-responsable possible.
- Un participant est tenu de porter secours dans la limite de ses possibilités et/ou de signaler un participant en difficulté aux organisateurs même s'il doit pour cela se détourner ou perdre du temps.

ARTICLE 18 – CRISE SANITAIRE – COVID-19

- L'organisation se réserve le droit d'adapter ce règlement en fonction des mesures sanitaires qui seront en vigueur au moment de l'événement. L'organisation s'engage à prévenir l'ensemble des concurrents des mesures et protocoles sanitaires qui sont susceptibles d'évoluer d'ici la manifestation.