



## ATTESTATION SUR L'HONNEUR

Merci d'imprimer ce document, de le remplir correctement et de le télécharger sur la plateforme lors de votre inscription.

Cette attestation est obligatoire pour participer à l'Ambitieuse.

---

Je soussigné(e), Madame/Monsieur (NOM).....

(PRENOM)..... né(e) le ...../...../..... à .....,

département ....., demeurant au .....

.....

atteste sur l'honneur maîtriser la nage en eau libre à l'océan dans des conditions de mer allant jusqu'à 1m50 de houle. J'atteste être autonome, savoir rester en sécurité et être capable de porter assistance à mon/ma coéquipier/coéquipière en cas de nécessité pour rejoindre la plage ou pour appeler l'équipe secouriste.

Je suis conscient(te) que cette épreuve nécessite une préparation physique adéquate et m'engage à être apte à effectuer un effort physique d'une durée minimale de six heures et trente minutes.

Attestation faite pour valoir ce que de droit.

Signature